

## EVENIMENT DE MULTIPLICARE COLPBOL ÎN ROMÂNIA



**COLPBOL  
IMPACT ÎN  
SPORTURI  
INCLUZIVE**

**VREI SĂ ÎNVEȚI  
CEVA NOU ?**

**DACĂ ÎȚI PLACE SPORTUL ȘI  
VREI SĂ ÎȚI FACI PRIETENI NOI,  
ATUNCI PARTICIPĂ LA  
EVENIMENTUL**

**EU-COLPBOL  
ÎN ROMÂNIA**

**CÂND?**

- Sâmbătă, 29 octombrie 2022, orele 9.00 - 11.00, Sala Iulian C. Vrabiescu, Hotel Prestige Craiova, str. Matei Basarab nr.15
- Sâmbătă, 29 octombrie 2022, orele 11.00 - 14.00, Sala Sporturilor "Ion Constantinescu" din Craiova, str. Brestei nr.2



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**EU-COLPBOL**  
un proiect  
Erasmus+ Sport

**PENTRU PROMOVAREA  
COLPBOL ÎN ROMÂNIA**

**DE CE ESTE COLPBOL UN  
"SPORT INCLUZIV"?**

- COEDUCAȚIE**  
Pentru că echipele sunt mixte; fetele și băieții joacă împreună.
- COOPERARE**  
Pentru că fiecare jucător din echipă este important; jucătorului i se permite să atingă mingea o singură dată, nu succesiv.
- INTEGRARE**  
Pentru că încurajează participarea tuturor jucătorilor, indiferent de condiția lor fizică, mobilitate și abilități.

**AGENDA**

- 8.45 - 9.00 - Înregistrarea participanților
- 9.00 - 10.30 - Reguli, tehnici și tactici COLPBOL
- 10.30 - 10.45 - Întrebări, comentarii
- 10.45 - 11.00 - Deplasare la sala de sport
- 11.15 - 14.00 - Exerciții de antrenament și joc COLPBOL
- 14.00 - Prânz sportivi

**PENTRU MAI MULTE INFORMAȚII,  
URMĂREȘTE-NE PE**

[www.europe-colpbol.eu](http://www.europe-colpbol.eu)

[@eu.colpbol](https://www.facebook.com/eu.colpbol)

[@EuColpbol](https://twitter.com/EuColpbol)

[eu\\_colpbol](https://www.instagram.com/eu_colpbol)

EU-COLPBOL ErasmusPlus Project



**prokinetic**  
cooperare motrică

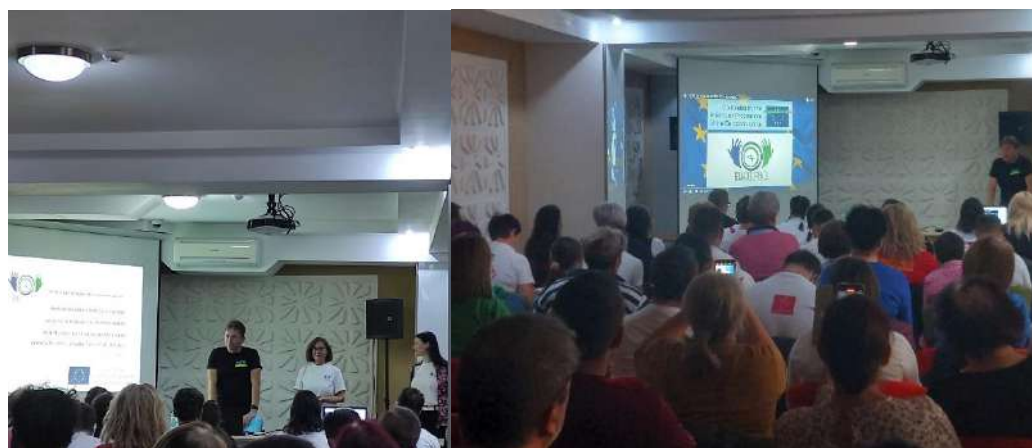
Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Acest proiect este finanțat de către Comisia Europeană. Informațiile a parțiale de vizitare prezentate în acest material nu reprezintă opiniile și nu reflectă neapărat opiniile oficiale ale Comisiei Europene. Comisia Europeană nu este responsabilă pentru conținutul informațiilor furnizate în acest material.

ALDO-CET în parteneriat cu UNIVERSITATEA DIN CRAIOVA/FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Craiova dezvoltă o rețea informală RO-COLPBOL în vederea promovării și implementării sportului COLPBOL în România, în contextul proiectului european EU-COLPBOL, finanțat prin programul Erasmus+ Sport.

În acest scop, cei doi parteneri au organizat un eveniment de multiplicare COLPBOL, la Craiova, care a fost structurat în două sesiuni: teoretică și practică.

### EU-COLPBOL IMPACT ÎN SPORTURI INCLUZIVE - SESIUNE TEORETICĂ



30 de sportivi cu sindrom Down și autism, împreună cu 90 de părinți, specialiști în sport și studenți voluntari au participat la eveniment.



Pe parcursul sesiunii teoretice aceștia au aflat ce înseamnă sportul COLPBOL, care sunt regulile și tactica de joc, care sunt beneficiile acestui sport și modul în care acesta este perceput de către persoanele cu sindrom Down. A fost o sesiune interactivă dominată de mărturiile sportivilor.

## **EU-COLPBOL IMPACT ÎN SPORTURI INCLUZIVE - SESIUNE PRACTICĂ**

### **EXERCIȚII DE ANTRENAMENT COLPBOL**

Sportivii și voluntarii au efectuat câteva dintre exercițiile de antrenament recomandate pentru practicarea sportului ColpBol, sub directă îndrumare a antrenorilor din cadrul FEFS Craiova.

Specialiștii și părinții prezenți au înțeles obiectivele antrenamentului.



## JOCUL ÎN ECHIPE UNIFICATE LA NIVEL NAȚIONAL



29 octombrie 2022 este o dată istorică pentru că jocul COLPBOL a fost jucat pentru prima oară în România, în echipe unificate la nivel național.

4 ECHIPE DE JOC FORMATE DIN SPORTIVII CARE AU DORIT SĂ EXERSEZE JOCUL CONFORM REGULILOR COLPBOL AU JUCAT ÎMPREUNĂ, ÎN CÂTE 2 REPRIZE DE 10 MINUTE FIECARE.

ECHIPELE S-AU CONSTITUIT PRIN VOINȚA JUCĂTORILOR, FĂRĂ CRITERII DE SELECȚIE RESTRICTIVE, DE TIPUL CELOR BAZATE PE GEN, VÂRSTĂ, ABILITĂȚI SAU LOCALITATEA DE REȘEDIȚĂ.

2 ECHIPE FORMATE DIN STUDENȚII AI FEFS CRAIOVA AU PREZENTAT UN JOC DEMONSTRATIV.

## FESTIVATEA DE PREMIERE



Festivitatea de premiere s-a adresat tuturor sportivilor prezenți. Premiarea a fost efectuată de către experții FEFS Craiova și SPADS. Festivitatea de premiere a fost deschisă de domnul prodecan Costin Nanu, FEFS Craiova și a fost închisă de membrii delegației SPADS.



FELICITĂRI TUTUROR JUCĂTORILOR PENTRU DORINȚA LOR DE DEZVOLTARE ÎN STARE DE BINE ȘI PENTRU SENTIMENTELE DE BUCURIE ȘI INTERES CARE S-AU VĂZUT PE FEȚELE AUDIENȚEI!

Mulțumim celor 6 specialiști din Spania, Italia și Ungaria care prin prezența lor au manifestat un interes deosebit față de sportul COLPBOL, pe care intenționează să-l promoveze în organizațiile și țările lor prin intermediul proiectului european SPADS.

Mulțumim celor 7 entități din diferite regiuni ale țării care prin reprezentanții lor au contribuit la reușita evenimentului nostru: Clubul Sportiv Integrat Bacău, Asociația Clubul Sportiv Sporturi Adaptate Botoșani, Asociația Down Est din România, Asociația Down Plus București, Asociația Hoffnung România, Centrul de Pedagogie Curativă Simeria și Liceul Tehnologic Ștefan Anghel Băilești.

Mulțumim Hotelului Prestige Craiova pentru facilitățile acordate invitaților noștri, precum și Municipiului Craiova care ne-a pus la dispoziție Sala Sporturilor Ion Constantinescu.

Mulțumim sponsorilor evenimentului: Direcția Județeană de Sport Dolj, Bacolux Hotels și Prokinetic Craiova.

Dacă iubiți sportul și militați pentru incluziune, vă așteptăm în rețeau RO-COLPBOL!

Mult succes în continuare!

Informațiile și materialele de învățare și antrenament sunt disponibile pe website-ul proiectului: <https://europe-colpbol.eu/>

Acest proiect este realizat cu sprijinul financiar al Comisiei Europene.

Această publicație reflectă opiniile autorului, iar Comisia nu este responsabilă pentru modul în care va fi utilizat conținutul informațiilor.

