

Participanții la proiectul european HEALTHY DS s-au întâlnit în România

În perioada 12–13 aprilie 2016, s-a desfășurat în România cea de a doua întâlnire a proiectului european HEALTHY DS. Proiectul are ca scop creșterea competențelor persoanelor cu sindrom Down, familiilor lor și ale specialiștilor din domeniu în ceea ce privește prevenirea și reducerea obezității printr-un program inovator de formare, centrat pe promovarea conduitelor de viață sănătoasă și a autonomiei personale.

Entitățile participante la această întâlnire au fost: ASINDOWN FOUNDATION Valencia (Spania) în calitate de coordonator al proiectului, DRUŠTVO DOWNOV SINDROM SLOVENIJA, DDSS (Slovenia), ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PORTADORES DE TRISSOMIA 21, APPT21 (Portugalia), DOWN EGYESÜLET (Ungaria) și ASOCIAȚIA LANGDON DOWN OLTENIA CENTRUL EDUCAȚIONAL TEODORA, ALDO-CET (România), în calitate de asociații dedicate sprijinirii persoanelor cu sindrom Down. FUNDACIÓN LLUIS ALCANYIS din cadrul Universității din Valencia (Spania) a participat în calitate de expert în nutriție și activități fizice, iar Institutul Tehnologic, TECHNOLOGICAL INSTITUTE IAT (Germania) a participat în calitate de expert în dezvoltarea instrumentelor de formare on-line, adaptate persoanelor cu dizabilități.

Întâlnirea a avut loc la Craiova (România), unde s-au dezbătut subiecte legate de dezvoltarea programului de formare adaptat, aspectele structurii de urmărit, conținuturile teoretice, activitățile specifice, platforma virtuală, mijloacele de diseminare, cum ar fi pagina web (www.healthys.eu), care este deja funcțională, pliante, etc, toate acestea cu scopul de a asigura validarea materialelor și lansarea lor în cel mai scurt timp.

Pe 13 aprilie 2016, participanții au vizitat Centrul Teodora din Băilești, administrat de ALDO-CET. Partenerii au fost primiți cu multă căldură, prietenie și deschidere și au participat împreună cu beneficiarii și specialiștii centrului la o serie de activități dedicate sănătății, printre care se numără sesiunile de terapie prin sport, dans și muzică, adaptate persoanelor cu sindrom Down. Toți participanții s-au bucurat apoi de o masa sănătoasă, tradițional românească. A fost o experiență extraordinară.

Centrele și persoanele interesate de acest program, sunt rugate să ne urmărească, pentru că în curând vom deschide înregistrările pentru participarea la programul de formare. Pentru mai multe informații, vă rugăm să luați legătura cu partenerul cel mai apropiat de dumneavoastră, sau vizitați website-ul www.healthys.eu

HEALTHY DS este un proiect finanțat de Comisia Europeană prin Programul ERASMUS+ 2015.

