



Asociația Langdon Down Oltenia Centrul Educațional Teodora (ALDO-CET) și Facultatea de Educație Fizică și Sport Craiova (FEFS) au fost gazdele seminarului „Sindrom Down Sănătos” care s-a desfășurat la sediul FEFS Craiova, în data de 20 iunie 2017, în cadrul proiectului european HealthyDS.

Proiectul european HealthyDS vizează creșterea competențelor persoanelor cu sindrom Down, familiilor și specialiștilor în ceea ce privește prevenirea și reducerea obezității în rândul populației cu sindrom Down, printr-un program inovator de formare teoretică și practică pentru îmbunătățirea conduitelor de viață, promovarea unui stil de viață sănătos și a autonomiei personale.

La acest eveniment s-a lansat platforma electronică de învățare www.healthyds.eu, dezvoltată de membrii consorțiului european pentru implementarea metodologiei de formare HealthyDS.



În România, la programul de formare HealthyDS au participat 32 de tineri cu sindrom Down din diverse regiuni ale țării, 18 părinți ai acestora, 5 psihologi, 5 profesori învățământ liceal, 3 profesori învățământ universitar, 16 liceeni și 16 studenți.

Evenimentul a vizat creșterea calificării profesionale și ideologice a specialiștilor din sistemul de educație și sănătate în ceea ce privește persoanele cu sindrom Down. Germina Alina Cosma, conferențiar universitar doctor, FEFS Craiova și Maria Vlăslan, formator HealthyDS, ALDO-CET Băilești, au coordonat această activitate didactică și au prezentat programul de pregătire teoretică și practică ”O ȘANSA PENTRU O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ!” în contextul proiectului european; aplicațiile practice pentru creșterea competențelor persoanelor cu sindrom Down, familiilor și specialiștilor, în ceea ce privește activitatea fizică și alimentația sănătoasă dezvoltate în România; platforma electronică de învățare HealthyDS și rezultatele obținute.

30 de specialiști din Craiova: medici, conf.dr. universitari, inspectori școlari, profesori învățământ special, profesori învățământ gimnazial, asistenți sociali și studenți au vizionat materialele video, au analizat resursele electronice de învățare și au dezbătut rezultatele obținute de persoanele cu sindrom Down în cadrul proiectului HealthyDS.





Consortiul european este format din diverse entități care lucrează în beneficiul persoanelor cu sindrom Down și anume: ASOCIAȚIA LANGDON DOWN OLTENIA CENTRUL EDUCAȚIONAL TEODORA (România), ASINDOWN FOUNDATION Valencia (Spania), DRUŠTVO DOWNOV SINDROM SLOVENIJA (Slovenia), ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PORTADORES DE TRISSOMIA 21 (Portugalia), DOWN EGYESÜLET (Ungaria). FUNDAȚIA LLUIS ALCANYIS a Universității din Valencia (Spania) participă ca expert în nutriție, iar INSTITUTUL TEHNOLOGIC IAT (Germania) participă ca expert în dezvoltarea instrumentelor de tehnologia informaticii și comunicării adaptate pentru persoanele cu dizabilități de învățare.

HEALTHY DS este un proiect finanțat de Comisia Europeană prin programul ERASMUS+ 2015.



Felicitări tuturor participanților la implementarea și diseminarea proiectului HealthyDS.

Cei interesați să învețe despre conduitele de viață sănătoasă sunt invitați să viziteze secțiunea de formare de pe site-ul www.healthyds.eu.

