

## PARTICIPANȚII PROIECTULUI EUROPEAN HEALTHYDS S-AU ÎNTÂLNIT ÎN LJUBLJANA (SLOVENIA)

În perioada 17 - 18 iulie 2017, a avut loc în Ljubljana, Slovenia, cea de a cincea și ultima reuniune a proiectului european HEALTHY DS, care vizează creșterea competențelor persoanelor cu sindrom Down, familiilor și profesioniștilor în ceea ce privește prevenirea și reducerea obezității, prin dezvoltarea unui program inovator de formare, centrat pe promovarea unui stil de viață sănătos și a autonomiei personale.

Entitățile participante au fost ASINDOWN FOUNDATION Valencia (Spania) în calitate de coordonator al proiectului, DRUŠTVO DOWNOV SINDROM SLOVENIJA, DDSS (Slovenia), ASOCIAȚIA LANGDON DOWN OLTENIA CENTRUL EDUCAȚIONAL TEODORA, ALDO-CET (România), DOWN EGYESÜLET (Ungaria), ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PORTADORES DE TRISSOMIA 21, APPT21 (Portugalia), toate având ca obiect de activitate susținerea persoanelor cu sindrom Down. FUNDACIÓN LLUIS ALCANYIS din cadrul Universității din Valencia (Spania) a participat ca expert în activități nutriționale și fizice, iar INSTITUTUL TEHNOLOGIC IAT (Germania), ca expert în dezvoltarea instrumentelor TIC adaptate persoanelor cu dizabilități.

Reuniunea finală a avut loc la Ljubljana, Slovenia. În primul rând, partenerii au revizuit toate materialele create și platforma electronică. În etapa următoare, fiecare partener a împărtășit experiențele sale din timpul procesului de validare a platformei electronice. Ei au explicat modul în care au implementat platforma electronică, rezultatele obținute și tipul de feedback primit de la participanți. Au fost discutate posibile schimbări și îmbunătățiri ale materialelor și ale platformei electronice. Partenerii au convenit că materialul creat este foarte util pentru persoanele cu sindrom Down, precum și pentru profesioniștii și membrii familiei care lucrează sau trăiesc cu ei.

După întâlnire, partenerii s-au bucurat de o cină tradițională slovenă în Castelul Ljubljana.

În 18 iulie, toți partenerii proiectului au vizitat un restaurant situat în centrul vechi al orașului, numit "Druga violina" (A doua vioară), unde lucrează persoane cu sindrom Down și alte nevoi speciale. Dr. Valerija Buzan a explicat partenerilor cum a apărut ideea de "Druga Violina" și cum s-a transformat într-un restaurant real și de calitate, pe care oamenii din întreaga lume îl vizitează datorită ospitalității, calității și, bineînțeles, "factorului special" pe care acesta îl are. Partenerii au discutat despre angajarea persoanelor cu sindrom Down. Jana Šelih a explicat pe scurt modul în care este organizat DDSS și a prezentat spectrul de activități oferite persoanelor cu Sindrom Down și familiilor acestora.

Centrele sau persoanele interesate de acest program, sunt rugate să rămână aproape, pentru că în curând vor fi deschise termenele de înregistrare pentru experimentarea programului de formare online. Pentru mai multe informații, contactați cele mai apropiate entități sau pe web: [www.healthyds.eu](http://www.healthyds.eu)

HEALTHY DS este un proiect finanțat de Comisia Europeană în cadrul programului ERASMUS + 2015.

