

Participanții la proiectul european HEALTHY DS s-au întâlnit în Ungaria

În perioada 3–4 aprilie 2017, s-a desfășurat în Budapesta, Ungaria, cea de a patra întâlnire a proiectului european HEALTHY DS. Proiectul are ca scop creșterea competențelor persoanelor cu sindrom Down, familiilor lor și ale specialiștilor din domeniu în ceea ce privește prevenirea și reducerea obezității printr-un program inovator de formare, centrat pe promovarea conduitelor de viață sănătoasă și a autonomiei personale.

Entitățile participante la această întâlnire au fost: ASINDOWN FOUNDATION Valencia (Spania) în calitate de coordonator al proiectului, DRUŠTVO DOWNOV SINDROM SLOVENIJA, DDSS (Slovenia), ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PORTADORES DE TRISSOMIA 21, APPT21 (Portugalia), DOWN EGYESÜLET (Ungaria) și ASOCIAȚIA LANGDON DOWN OLTENIA CENTRUL EDUCAȚIONAL TEODORA, ALDO-CET (România), în calitate de asociații dedicate sprijinirii persoanelor cu sindrom Down. FUNDACIÓN LLUIS ALCANYIS din cadrul Universității din Valencia (Spania) a participat în calitate de expert în nutriție și activități fizice, iar Institutul Tehnologic, TECHNOLOGICAL INSTITUTE IAT (Germania) a participat în calitate de expert în dezvoltarea instrumentelor de formare on-line, adaptate persoanelor cu dizabilități.

Întâlnirea a avut loc în Budapesta (Ungaria), unde s-au definitivat materialele de predare și învățare, s-a revizuit și s-a testat platforma electronică Healthy DS și s-au discutat detaliile metodologice în ceea ce privește validarea platformei, precum și responsabilitățile și termenele administrative. Următoarea întâlnire va fi ultima în cadrul acestui proiect și se va desfășura în luna iulie, în Slovenia, după validarea platformei electronice.

După întâlnire, pe parcursul serii, partenerii au participat la o spectaculoasă croazieră pe Dunăre, timp în care au schimbat experiențe și au degustat mâncarea tradițională și vinul unguresc servite la bordul vasului.

Pe 4 aprilie partenerii au vizitat Premier Kultcafe, un cinematograful cu o cafenea specială, unde sunt angajate persoane cu sindrom Down și alte dizabilități. Aici toți partenerii au participat la un joc de antrenare a sensibilității "0321 Challenge" și la prezentarea introductivă a Fontup, un supliment alimentar care conține extractul de ceai verde EGCG, creat de LGF Spania pentru persoanele cu sindrom Down pentru îmbunătățirea performanței intelectuale. După prezentare, toți participanții au fost invitați la o probă de degustare a produsului.

Pentru grupuri, familii sau persoane interesate de programul Healthy DS, rămâneți aproape deoarece, după validare, platforma de formare online va fi disponibilă tuturor. Pentru mai multe informații, contactați cele mai apropiate entități sau vizitați website-ul proiectului: www.healthyds.eu.

HEALTHY DS este un proiect finanțat de Comisia Europeană prin Programul ERASMUS+ 2015.

