

PROIECTUL EUROPEAN HEALTHY DS SE ÎNCHEIE
CONTRIBUIND LA DEZVOLTAREA CONDUITELOR DE VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ ÎN RÂNDUL
PERSOANELOR CU SINDROM DOWN



HEALTHY DS a dezvoltat o metodologie de succes pentru instruirea persoanelor cu sindrom Down, familiilor și specialiștilor în ceea ce privește conduitele de viață sănătoasă.

ASOCIAȚIA LANGDON DOWN OLTENIA CENTRUL EDUCAȚIONAL TEODORA (ALDO-CET) este unul dintre partenerii proiectului European HEALTHY DS (www.healthyds.eu) dedicat dezvoltării unui program de

formare centrat pe promovarea stilurilor de viață sănătoasă și a autonomiei în vederea îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu sindrom Down.



Entitățile participante la acest proiect au fost: ASINDOWN FOUNDATION Valencia (Spania) în calitate de coordonator al proiectului, DRUŠTVO DOWNOV SINDROM SLOVENIJA, DDSS (Slovenia), ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PORTADORES DE TRISSOMIA 21, APPT21 (Portugalia), DOWN EGYESÜLET (Ungaria) și ASOCIAȚIA LANGDON DOWN OLTENIA CENTRUL EDUCAȚIONAL TEODORA, ALDO-CET (România), în calitate de asociații dedicate sprijinirii persoanelor cu sindrom Down. FUNDACIÓN LLUIS ALCANYIS din cadrul Universității din Valencia (Spania) a participat în calitate de expert în nutriție și activități fizice, iar Institutul Tehnologic, TECHNOLOGICAL INSTITUTE IAT (Germania) a participat în calitate de expert în dezvoltarea instrumentelor TIC de formare, adaptate persoanelor cu dizabilități.



Pe tot parcursul proiectului, executat din septembrie 2015 până în august 2017, au fost elaborate materiale de învățare și o platformă online pentru a facilita implementarea metodologiei de formare. În fiecare țară parteneră, acțiunile pilot, dezvoltarea proiectului, validarea rezultatelor și realizarea primului impact direct au fost realizate prin implicarea a 40 de persoane cu sindrom Down, a familiilor lor și specialiștilor din domeniu.

După încheierea proiectului, metodologia de formare menționată mai sus și platforma online pentru punerea sa în aplicare vor fi puse la dispoziția tuturor europenilor interesați de îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu sindrom Down – www.healthyds.eu

Pentru mai multe informații despre modul de utilizare a rezultatelor acestui proiect, părțile interesate pot contacta ALDO-CET prin e-mail: info@sindrom-down.ro.

HEALTHY DS este un proiect finanțat de Comisia Europeană prin Programul ERASMUS+ 2015.

