



Direcția de Sănătate Publică Dolj se implică în educația persoanelor cu sindrom Down pentru conduite de viață sănătoasă

ALDO-CET a început seria vizitelor la instituțiile și clinicile de sănătate din Craiova.



Doamna doctor Narciza Dinică, colaboratoare a asociației noastre, s-a întâlnit cu primul grup de tineri cu sindrom Down dornici să afle mai mult despre menținerea sănătății fizice și mentale. Împreună au vizitat Direcția de Sănătate Publică Dolj și au discutat despre alimentația sănătoasă.



Tot împreună au vizitat Clinica Cardio Med, unde au stat de vorbă cu mai mulți specialiști și au aflat lucruri noi despre cum și pentru ce se folosește aparatura medicală.



Au aflat cum și unde se prelucrează analizele de sânge, cum să te hrănești și să te hidratezi pentru a preveni diabetul și alte boli de nutriție, cum arată și cum sunt folosite aparatele de



prim ajutor și cât de importantă este mișcarea pentru menținerea sănătății pe parcursul întregii vieți.

Vă mulțumim oameni minunați, care vă implicați necondiționat în conștientizarea importanței conduitei de viață sănătoasă în rândul persoanelor cu sindrom Down.

